ESCOLA DA APEL
ATL VERÃO 2026



	Lanche manhã	Lanche tarde
2ª Feira	Iogurte aroma [7] Bolacha - Maria [1, 3, 6, 7, 12]	Leite Achocolatado [6,7] Papo-Seco com Manteiga [1, 3, 6, 7, 8, 12]
3ª Feira	Leite [7] Pão de Mistura com Queijo [1, 3, 6, 7, 8, 12]	Sumo Madalena [1, 3, 6, 7, 8, 12]
4ª Feira	Gelatina [1, 2, 3, 6, 8, 2] Bolacha - Maria [1, 3, 6, 7, 12]	Leite [7] Pão-de-forma com Fiambre [1, 3, 6, 7, 8, 12]
5ª Feira	Leite Achocolatado [6,7] Pão-de-Leite com Queijo [1, 3, 6, 7, 8, 12]	Iogurte Líquido [7] Pão de Mistura com Manteiga [1, 3, 6, 7, 8, 12]
6ª Feira	Leite [7] Corn Flakes [1, 7, 8]	Sumo Cachorro-quente [1, 3, 6, 7, 8, 9, 12]

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.