

| Grupo 4<br>Sala 206 | O plano e os grupos estão sujeitos a alterações   |                  |                  | Plano Férias APEL'ativas 2024 - Versão 2 |                  |
|---------------------|---|------------------|------------------|--|------------------|
|                     | Abertura: 08H00   Chamada: 9H00   Lanche: 10H40   Almoço: 13H00   Lanche: 15H35   Saída: 17H00   Fim: 18H00 |                  |                  |  |                  |
|                     | Segunda-feira   | Terça-feira      | Quarta-feira     | Quinta-feira                             | Sexta-feira      |
| <b>Semana 1</b>     | 01/jul  | 02/jul           | 03/jul           | 04/jul                                   | 05/jul           |
| 08:00 - 09:00       | Feriado   | Campo 4          | Campo 4          | Campo 4                                  | Campo 4          |
| 09:00 - 10:20       | Feriado   | Lido             | Jogos            | Praia Machico                            | Artes            |
| 11:20 - 12:30       | Feriado   | "                | Desporto         | "  | Capoeira WS      |
| 14:00 - 15:20       | Feriado   | Ginásio          | Informática      | Filme                                    | Quinta           |
| 16:00 - 17:00       | Feriado   | Livre            | Matraquilhos     | Recreio                                  | Magnólia         |
| 17:00 - 18:00       | Feriado   | Campo 4          | Campo 4          | Campo 4                                  | Campo 4          |
| <b>Semana 2</b>     | 08/jul  | 09/jul           | 10/jul           | 11/jul                                   | 12/jul           |
| 08:00 - 09:00       | Campo 4   | Campo 4          | Campo 4          | Campo 4                                  | Campo 4          |
| 09:00 - 10:20       | Jogos   | Livre            | CNF              | Praia Reis Magos                         | Desporto         |
| 11:20 - 12:30       | Judo  | Artes            | "                | "  | Recreio          |
| 14:00 - 15:20       | Filme   | Parque           | Ahau             | Ginásio                                  | UMAR             |
| 16:00 - 17:00       | Matraquilhos  | Ecológico        | Marionetas       | Informática                              | "                |
| 17:00 - 18:00       | Campo 4   | Campo 4          | Campo 4          | Campo 4                                  | Campo 4          |
| <b>Semana 3</b>     | 15/jul  | 16/jul           | 17/jul           | 18/jul                                   | 19/jul           |
| 08:00 - 09:00       | Campo 4   | Campo 4          | Campo 4          | Campo 4                                  | Campo 4          |
| 09:00 - 10:20       | Informática   | Lido             | Livre            | Ponta Gorda                              | Desporto         |
| 11:20 - 12:30       | Caça ao Tesouro   | "                | Capoeira         | "  | Química          |
| 14:00 - 15:20       | Artes   | Ginásio          | Matraquilhos     | Jogos                                    | Qta. da Caldeira |
| 16:00 - 17:00       | "   | Informática      | Jardim Sta.      | Recreio                                  | Equitação        |
| 17:00 - 18:00       | Campo 4   | Campo 4          | Luzia            | Campo 4                                  | Campo 4          |
| <b>Semana 4</b>     | 22/jul  | 23/jul           | 24/jul           | 25/jul                                   | 26/jul           |
| 08:00 - 09:00       | Campo 4   | Campo 4          | Campo 4          | Campo 4                                  | Campo 4          |
| 09:00 - 10:20       | Artes   | Caça ao Tesouro  | Praia Rib. Brava | Praia Machico                            | Jardim Sta.      |
| 11:20 - 12:30       | Happy Code  | Judo             | "                | "  | Luzia            |
| 14:00 - 15:20       | Matraquilhos  | Santo da         | Filme            | Livre                                    | Informática      |
| 16:00 - 17:00       | Ginásio   | Serra            | Artes            | Recreio                                  | Jogos            |
| 17:00 - 18:00       | Campo 4   | Campo 4          | Campo 4          | Campo 4                                  | Campo 4          |
| <b>Semana 5</b>     | 29/jul  | 30/jul           | 31/jul           | 01/ago                                   | 02/ago           |
| 08:00 - 09:00       | Campo 4   | Campo 4          | Campo 4          | Campo 4                                  | Campo 4          |
| 09:00 - 10:20       | Jardim Sta.   | Matraquilhos     | Desporto         | Acantonamento                            | Jogos            |
| 11:20 - 12:30       | Luzia   | Mia Dance        | Recreio          | "  | Capoeira         |
| 14:00 - 15:20       | Informática   | ArteM            | Acantonamento    | Ginásio                                  | Filme            |
| 16:00 - 17:00       | Livre   | "                | "                | Informática                              | Festa            |
| 17:00 - 18:00       | Campo 4   | Campo 4          | Campo 4          | Campo 4                                  | Campo 4          |
| <b>Semana 6</b>     | 05/ago  | 06/ago           | 07/ago           | 08/ago                                   | 09/ago           |
| 08:00 - 09:00       | Campo 4   | Campo 4          | Campo 4          | Campo 4                                  | Campo 4          |
| 09:00 - 10:20       | Desporto  | Lido             | Jardim Sta.      | CNF                                      | Recreio          |
| 11:20 - 12:30       | Judo  | "                | Luzia            | "  | Artes            |
| 14:00 - 15:20       | Informática   | Ginásio          | UMAR             | Filme                                    | Parque           |
| 16:00 - 17:00       | Recreio   | Jogos            | "                | Livre                                    | Ecológico        |
| 17:00 - 18:00       | Campo 4   | Campo 4          | Campo 4          | Campo 4                                  | Campo 4          |
| <b>Semana 7</b>     | 12/ago  | 13/ago           | 14/ago           | 15/ago                                   | 16/ago           |
| 08:00 - 09:00       | Campo 4   | Campo 4          | Campo 4          | Feriado                                  | Campo 4          |
| 09:00 - 10:20       | Matraquilhos  | Capoeira         | Praia Machico    | Feriado                                  | Praia Rib. Brava |
| 11:20 - 12:30       | Mia Dance   | Desporto         | "                | Feriado                                  | "                |
| 14:00 - 15:20       | Artes   | Livre            | Informática      | Feriado                                  | Filme            |
| 16:00 - 17:00       | Jogos   | Ginásio          | Música           | Feriado                                  | Recreio          |
| 17:00 - 18:00       | Campo 4   | Campo 4          | Campo 4          | Feriado                                  | Campo 4          |
| <b>Semana 8</b>     | 19/ago  | 20/ago           | 21/ago           | 22/ago                                   | 23/ago           |
| 08:00 - 09:00       | Campo 4   | Campo 4          | Feriado          | Campo 4                                  | Campo 4          |
| 09:00 - 10:20       | Jardim Sta.   | Judo             | Feriado          | Ponta Gorda                              | Barreirinha      |
| 11:20 - 12:30       | Luzia   | Desporto         | Feriado          | "  | "                |
| 14:00 - 15:20       | ArteM   | Qta. da Caldeira | Feriado          | Informática                              | Filme            |
| 16:00 - 17:00       | Livre   | Equitação        | Feriado          | Jogos                                    | Matraquilhos     |
| 17:00 - 18:00       | Campo 4   | Campo 4          | Feriado          | Campo 4                                  | Campo 4          |
| <b>Semana 9</b>     | 26/ago  | 27/ago           | 28/ago           | 29/ago                                   | 30/ago           |
| 08:00 - 09:00       | Campo 4   | Campo 4          | Campo 4          | Campo 4                                  | Campo 4          |
| 09:00 - 10:20       | Capoeira  | Jardim Sta.      | Ponta Gorda      | Ponta Gorda                              | Culinária        |
| 11:20 - 12:30       | Desporto  | Luzia            | "                | "  | "                |
| 14:00 - 15:20       | Artes   | Informática      | Filme            | Jogos                                    | Mad. Climbing    |
| 16:00 - 17:00       | Livre   | Caça ao Tesouro  | Recreio          | Ginásio                                  | Center           |
| 17:00 - 18:00       | Campo 4   | Campo 4          | Campo 4          | Campo 4                                  | Campo 4          |

CNF: Atividades náuticas no Centro Náutico de São Lázaro com o Clube Naval do Funchal

Mia Dance Academy: <https://www.instagram.com/miadancaacademy/>

Mad. Climbing Center: <https://www.madeiraclimbingcenter.com/>

UMAR: <https://www.facebook.com/UMARfeminismos/>

Atividade lúdica sob a temática da cidadania realizada pela UMAR

Quinta da Caldeira: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100092608644691>

ArteM: <https://www.artmadeira.org/>

Atividade artística realizada pela ArteM

Acantonamento: Saco-cama; colchonete; protetor solar; escova e pasta de dentes; toalha; fato-de-banho; doces/ salgados (festa); 10 € (jantar)

Happy Code: <https://www.happycode.pt/>

Festa: Trazer alguns alimentos para a festa: doces, salgados, sumo, etc.

**Todos os dias:** Colocar protetor solar, trazer boné, vestuário desportivo, garrafa de água e copo.



Geral:

Escola da APEL 291 740 470  
Edgar Viana 291 740 475

Líder:

Beatriz Henriques 926 319 479  
João Gomez 933 664 860

Coordenador:

Edgar Viana 966 870 935  
Andrei Veste 969 430 641