

## Plano de Atividades Férias APEL'ativas - 2026 Modelo

Grupo 3 Sala 208	O Plano de Atividades e os Grupos de crianças estão sujeitos a alterações					Versão: 0
	Abertura: 08H00   Chamada: 9H00   Lanche: 10H40   Almoço: 13H00   Lanche: 15H35   Saída: 17H00   Fim: 18H00					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<b>Semana 1</b>	<b>06/jul</b>	<b>07/jul</b>	<b>08/jul</b>	<b>09/jul</b>	<b>10/jul</b>	
08:00 - 09:00	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	
09:00 - 10:30	Jardinagem	Aquaparty	Livre	CB Ponta	Sobre	
11:30 - 12:45	Capoeira	"	Ilhapark	Gorda	Rodas	
14:00 - 15:00	Happy	Artes	Filme	Karaoke/ Tik Tok	Informática	
16:00 - 17:00	Code	João Godinho	"	Jogos Tradicionais	Laboratório	
17:00 - 18:00	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	
<b>Semana 2</b>	<b>13/jul</b>	<b>14/jul</b>	<b>15/jul</b>	<b>16/jul</b>	<b>17/jul</b>	
08:00 - 09:00	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	
09:00 - 10:30	Jardinagem	Línguas	Aquaparty	CB Ponta	Cidadania	
11:30 - 12:45	Jogos de Mesa	livre	"	Gorda	UMAR	
14:00 - 15:00	Teatro	Jardim	Informática	Filme	Parque Infantil	
16:00 - 17:00	Bolo do Caco	Monte Palace	Jardim Sta. Luzia	"	do Garajau	
17:00 - 18:00	Campo 3	Campo 3	Jardim Sta. Luzia	Campo 3	Campo 3	
<b>Semana 3</b>	<b>20/jul</b>	<b>21/jul</b>	<b>22/jul</b>	<b>23/jul</b>	<b>24/jul</b>	
08:00 - 09:00	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	
09:00 - 10:30	Jardinagem	Aquaparty	Artes	CB Ponta	Disfarce	
11:30 - 12:45	Desporto	"	Caça ao Tesouro	Gorda	Culinária	
14:00 - 15:00	Bingo	Folclore Regional	CNF	Filme	Ténis de Mesa	
16:00 - 17:00	Livre	Jogos de Mesa	"	"	Karaoke/ Tik Tok	
17:00 - 18:00	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	
<b>Semana 4</b>	<b>27/jul</b>	<b>28/jul</b>	<b>29/jul</b>	<b>30/jul</b>	<b>31/jul</b>	
08:00 - 09:00	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	
09:00 - 10:30	Montado do	Jardinagem	Judo APPDA	Aquaparty	CB Ponta	
11:30 - 12:45	Pereiro	Mia Dance	Artes	"	Gorda	
14:00 - 15:00	Filme	Informática	Got Talent	Informática	AHAU Marionetas	
16:00 - 17:00	"	Jogos Tradicionais	Livre	Línguas	Festa Final	
17:00 - 18:00	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	
<b>Semana 5</b>	<b>03/ago</b>	<b>04/ago</b>	<b>05/ago</b>	<b>06/ago</b>	<b>07/ago</b>	
08:00 - 09:00	Sala 208	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	
09:00 - 10:20	UMAR	Livre	CB Ponta	Jardinagem	Aquaparty	
11:20 - 12:30	Cidadania	Ilhapark	Gorda	Jiu jitsu	"	
14:00 - 15:20	Filme	Laboratório	Hora do Conto	Bingo	Parque	
16:00 - 17:00	"	Informática	Artes	Matraquilhos	Ecológico	
17:00 - 18:00	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	
<b>Semana 6</b>	<b>10/ago</b>	<b>11/ago</b>	<b>12/ago</b>	<b>13/ago</b>	<b>14/ago</b>	
08:00 - 09:00	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Feriado	
09:00 - 10:20	Desporto	Aquaparty	CB Ponta	Capoeira	Matraquilhos	
11:20 - 12:30	Letras	"	Gorda	Caça ao Tesouro	Livre	
14:00 - 15:20	Filme	Artes	Informática	Got Talent	Ilha das	
16:00 - 17:00	"	Folclore Regional	Laboratório	"	Aves	
17:00 - 18:00	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Feriado	
<b>Semana 7</b>	<b>17/ago</b>	<b>18/ago</b>	<b>19/ago</b>	<b>20/ago</b>	<b>21/ago</b>	
08:00 - 09:00	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Feriado	
09:00 - 10:20	Desporto	Capoeira	CB Ponta	Jardinagem	Feriado	
11:20 - 12:30	Artes	Escrita	Gorda	Aquaparty	Feriado	
14:00 - 15:20	Viva Bowling	AHAU	Informática	Filme	Feriado	
16:00 - 17:00	Camacha	Marionetas	Laboratório	"	Feriado	
17:00 - 18:00	Campo 3	Acantonamento	Campo 3	Campo 3	Feriado	
<b>Semana 8</b>	<b>24/ago</b>	<b>25/ago</b>	<b>26/ago</b>	<b>27/ago</b>	<b>28/ago</b>	
08:00 - 09:00	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	
09:00 - 10:20	Virtuosa	CB	Aquaparty	Jardinagem	Disfarce	
11:20 - 12:30	Games	Lido	"	Jogos de Mesa	Culinária	
14:00 - 15:20	Artes	Filme	Escrita	Museu da	João Godinho	
16:00 - 17:00	Caça ao Tesouro	"	Informática	Banana	Festa	
17:00 - 18:00	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	

AHAU Marionetas: <https://www.ahaumarionetas.com/>

Disfarce: As crianças vêm disfarçadas de acordo com o seu gosto e criatividade

Acantonamento: No Salão Paroquial da Ribeira Brava ou na Escola da APEL, trazer: colchonete, saco-cama, muda de roupa, roupa de praia, snack/ sumo para partilhar na festa, 15€ (jantar/ peq. almoço); dinheiro para gelado.

Joy Kids Space: <https://www.instagram.com/joykidsmadeira/>

Sobre Rodas: Cada criança deve trazer um equipamento pequeno com rodas (patins, skate, trotinete, etc. - não trazer bicicletas)

Aquaparty: Brincadeiras com água na APEL; as crianças devem trazer material de praia, higiene pessoal e brinquedos de água.

Laboratório: Atividades de física e química dinamizadas por uma professora da Escola da APEL.

Got Talent: Concurso de talentos: cada criança deve apresentar um talento ao grupo.

Hora do Conto: As crianças devem trazer um conto.

UMAR: <https://www.facebook.com/UMARfeminismos/>

Línguas: Atividades lúdicas relacionadas com uma língua estrangeira

Happy Code: <https://www.happycode.pt/>

Festa: Trazer alguns alimentos para a festa: doces, salgadinhos, sumo, etc.

Cidadania: A coordenação vai informar com antecedência bens a dor para uma causa social.

Teatro Bolo do Caco <https://www.facebook.com/TeatroBoloDoCaco/>

Virtuosa Games Jogos em realidade virtual; decorre na Escola da APEL: <https://virtuosa.games/>

**Nas saídas:** Trazer um copo e a t-shirt Férias APEL'ativas

**Todos os dias:** Colocar protetor solar, trazer boné, vestuário desportivo, garrafa de água.

Coordenação:

Edgar Viana 966870935/ 291740475  
Rogério Azevedo 968 855 674

Andrei Veste 969 430 641  
Escola da APEL 291 740 470

Líderes de Grupo:

Francisca Sousa 924 336 951  
Madalena Miranda 962 203 196



**Boas Férias APEL'ativas!**