

Plano de Atividades Férias APEL'ativas - Agosto 2025 - Grupo 4

Grupo 4 Sala 206	O Plano de Atividades e os Grupos de crianças estão sujeitos a alterações				Versão: 2
	Abertura: 08H00 Chamada: 9H00 Lanche: 10H40 Almoço: 13H00 Lanche: 15H35 Saída: 17H00 Fim: 18H00				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 5	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago	08/ago
08:00 - 09:00	Sala 206	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4
09:00 - 10:20	Ténis	Aquaparty "	Jogos de Mesa	Praia Ribeira Brava	Ilhapark
11:20 - 12:30	Livre		Ginásio		Jardim Lido
14:00 - 15:20	Informática	Quinta Magnólia	Sobre Rodas	UMAR "	Filme
16:00 - 17:00	Laboratório				"
17:00 - 18:00	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4
Semana 6	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago
08:00 - 09:00	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Feriado
09:00 - 10:20	Cidadania	Jiu-Jitsu	Praia	Artes	Feriado
11:20 - 12:30	Desporto	Karaoke/ TikTok	Machico	Hora do Conto	Feriado
14:00 - 15:20	Ginásio	Filme "	Informática	Parque Temático Santana	Feriado
16:00 - 17:00	Livre		Laboratório		Feriado
17:00 - 18:00	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Feriado
Semana 7	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago
08:00 - 09:00	Campo 4	Acantonamento	Campo 4	Feriado	Campo 4
09:00 - 10:20	Karaoke/ TikTok	Praia da Ribeira Brava	Capoeira	Feriado	Desporto
11:20 - 12:30	Matraquilhos		livre	Feriado	Hora do conto
14:00 - 15:20	Praia da	Filme "	AHAU	Feriado	Artes da Karla
16:00 - 17:00	Ribeira Brava		Marionetas	Feriado	
17:00 - 18:00	Acantonamento	Campo 4	Campo 4	Feriado	Campo 4
Semana 8	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago	29/ago
08:00 - 09:00	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4
09:00 - 10:20	Judo	Disfarce	Vela, canoagem e Standup Paddle	Desporto	Culinária
11:20 - 12:30	Artes	Got Talent		Ginásio	Pinturas faciais
14:00 - 15:20	Direitos Humanos	Madeira	Filme "	Informática	Show AHAU
16:00 - 17:00	Intergeneracional	Climbing Center		Livre	Festa
17:00 - 18:00	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4

AHAU Marionetas: <https://www.ahaumarionetas.com/>

Disfarce: As crianças vêm disfarçadas de acordo com o seu gosto e criatividade

Acantonamento: No Salão Paroquial da Ribeira Brava, trazer: colchonete, saco-cama, muda de roupa, roupa de praia, snack/ sumo para partilhar na festa, 10€ (jantar/ peq. almoço); dinheiro para gelado.

Mad. Climbing Center: <https://www.madeiraclimbingcenter.com/>

Sobre Rodas: Cada criança deve trazer um equipamento com rodas (patins, skate; trotinete, etc.)

Aquaparty: Brincadeiras com água na APEL; as crianças devem trazer material de praia, higiene pessoal e brinquedos de água.

Laboratório: Atividades de física e química dinamizadas por uma professora da Escola da APEL.

Got Talent: Concurso de talentos: cada criança deve apresentar um talento ao grupo.

Hora do Conto: As crianças devem trazer um conto

UMAR: <https://www.facebook.com/UMARfeminismos/>

Línguas: Atividades lúdicas relacionadas com uma língua estrangeira

Happy Code: <https://www.happycode.pt/>

Festa: Trazer alguns alimentos para a festa: doces, salgados, sumo, etc.

Cidadania: A coordenação vai informar com antecedência bens a dor para uma causa social.

Ténis: Associação de Ténis da Madeira

Intergeracional: Recebemos a visita dos utentes do Centro Social e Paroquial do ICM para uma partilha de saberes

Nas saídas

Trazer um copo e a t-shirt Férias APEL'ativas

Todos os dias:

Colocar protetor solar, trazer boné, vestuário desportivo, garrafa de água.



Coordenação:

Edgar Viana 966870935/ 291740475

Rogério Azevedo 968 855 674

Andrei Veste 969 430 641

Escola da APEL 291 740 470

Líderes de Grupo:

Rafael Rodrigues 936 763 715

Teresa Mendonça 938 526 879

Boas Férias APEL'ativas!