

## Plano de Atividades Férias APEL'ativas - Agosto 2025 - Grupo 5

Grupo 5 Sala 204	O Plano de Atividades e os Grupos de crianças estão sujeitos a alterações					Versão: 1
	Abertura: 08H00   Chamada: 9H00   Lanche: 10H40   Almoço: 13H00   Lanche: 15H35   Saída: 17H00   Fim: 18H00					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<b>Semana 5</b>	<b>04/ago</b>	<b>05/ago</b>	<b>06/ago</b>	<b>07/ago</b>	<b>08/ago</b>	
08:00 - 09:00	Sala 204	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio	
09:00 - 10:30	Matraquilhos	Aquaparty	Livre	Praia	Jardim Lido	
11:30 - 12:45	Jogos de Mesa	"	Ténis	Ribeira Brava	Ilhapark	
14:00 - 15:00	Quinta	Artes	Informática	Sobre	UMAR	
16:00 - 17:00	Magnólia	Livre	Laboratório	Rodas	"	
17:00 - 18:00	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio	
<b>Semana 6</b>	<b>11/ago</b>	<b>12/ago</b>	<b>13/ago</b>	<b>14/ago</b>	<b>15/ago</b>	
08:00 - 09:00	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio	Feriado	
09:00 - 10:30	Cidadania	Karaoke/ TikTok	Praia	Desporto	Feriado	
11:30 - 12:45	Jiu-Jitsu	Hora do Conto	Machico	Matraquilhos	Feriado	
14:00 - 15:00	Artes	Parque Temático	Filme	Informática	Feriado	
16:00 - 17:00	Ginásio	Santana	"	Laboratório	Feriado	
17:00 - 18:00	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio	Feriado	
<b>Semana 7</b>	<b>18/ago</b>	<b>19/ago</b>	<b>20/ago</b>	<b>21/ago</b>	<b>22/ago</b>	
08:00 - 09:00	Átrio	Átrio	Acantonamento	Feriado	Átrio	
09:00 - 10:30	Desporto	Matraquilhos	Praia da	Feriado	AHAU	
11:30 - 12:45	Capoeira	livre	Ribeira Brava	Feriado	Marionetas	
14:00 - 15:00	Filme	Praia da	Praia da	Feriado	Hora do conto	
16:00 - 17:00	"	Ribeira Brava	Ribeira Brava	Feriado	Karaoke/ TikTok	
17:00 - 18:00	Átrio	Acantonamento	Átrio	Feriado	Átrio	
<b>Semana 8</b>	<b>25/ago</b>	<b>26/ago</b>	<b>27/ago</b>	<b>28/ago</b>	<b>29/ago</b>	
08:00 - 09:00	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio	
09:00 - 10:30	Artes	Vela, canoagem e	Desporto	Culinária	Judo	
11:30 - 12:45	Matraquilhos	Standup Paddle	Got Talent	Escrita	Pinturas faciais	
14:00 - 15:00	Intergeracional	Filme	Informática	Madeira	Show AHAU	
16:00 - 17:00	Direitos Humanos	"	Livre	Climbing Center	Festa	
17:00 - 18:00	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio	

AHAU Marionetas: <https://www.ahaumarionetas.com/>

Disfarce: As crianças vêm disfarçadas de acordo com o seu gosto e criatividade

Acantonamento: No Salão Paroquial da Ribeira Brava, trazer: colchonete, saco-cama, muda de roupa, roupa de praia, snack/ sumo para partilhar na festa, 10€ (jantar/ peq. almoço); dinheiro para gelado.

Mad. Climbing Center: <https://www.madeiraclimbingcenter.com/>

Sobre Rodas: Cada criança deve trazer um equipamento com rodas (patins, skate; trotinete, etc.)

Aquaparty: Brincadeiras com água na APEL; as crianças devem trazer material de praia, higiene pessoal e brinquedos de água.

Laboratório: Atividades de física e química dinamizadas por uma professora da Escola da APEL.

Got Talent: Concurso de talentos: cada criança deve apresentar um talento ao grupo.

Hora do Conto: As crianças devem trazer um conto

UMAR: <https://www.facebook.com/UMARfeminismos/> Atividade lúdica sob a temática da cidadania realizada pela UMAR

Línguas: Atividades lúdicas relacionadas com uma língua estrangeira

Festa: Trazer alguns alimentos para a festa: doces, salgados, sumo, etc.

Cidadania: A Coordenação vai informar com antecedência bens a dor para uma causa social.

Ténis: Associação de Ténis da Madeira

Intergeracional: Recebemos a visita dos utentes do Centro Social e Paroquial do ICM para uma partilha de saberes



### Nas saídas

Trazer um copo e a t-shirt Férias APEL'ativas

### Todos os dias:

Colocar protetor solar, trazer boné, vestuário desportivo, garrafa de água.

### Coordenação:

Edgar Viana 966870935/ 291740475

Rogério Azevedo 968 855 674

Andrei Veste 969 430 641

Escola da APEL 291 740 470

### Líderes de Grupo:

Mariana Gama 968 586 898

Luciano Freitas 933 398 405

**Boas Férias APEL'ativas!**